



Stage des vacances de la Toussaint - du 23 Octobre au 4 Novembre 2017 - Centre Aquatique Camille Muffat - Groupe EC1 / EC2

<u>LUNDI 23</u>	<u>MARDI 24</u>	<u>MERCREDI 25</u>	<u>JEUDI 26</u>	<u> VENDREDI 27</u>	
8H30 11H Natation Mehdi 3 Lignes d'eau	8H30 11H Natation Mehdi 3 Lignes d'eau	8H30 11H Natation Mehdi 3 Lignes d'eau	8H30 11H Natation Mehdi 3 Lignes d'eau	8H30 11H Natation Mehdi 3 Lignes d'eau	
11H 12H Stretching Mehdi	11H 12H Stretching Mehdi	11H 12H Stretching Mehdi	11H 12H Stretching Mehdi	11H 12H Stretching Mehdi	
12h 13h30 REPAS - CLUB HOUSE	12h 13h30 REPAS - CLUB HOUSE	<b>Repos</b>	12h 13h30 REPAS - CLUB HOUSE	12h 13h30 REPAS - CLUB HOUSE	
13h30 15h devoirs scolaires 15h 16h15 préparation physique - salle	13h30 15h devoirs scolaires 15h 16h15 préparation physique - stade athlétisme		13h30 15h devoirs scolaires 15h 16h15 préparation physique - salle	13h30 15h devoirs scolaires 15h 16h15 préparation physique - stade athlétisme	13h30 15h <b>projection film sport thématique</b> 15h 16h15 préparation physique - stade athlétisme
Fred	Mehdi		Fred	Mehdi	
16H30 - 18H30 Natation Mehdi 3 Lignes d'eau	16H30 - 18H30 Natation Mehdi 3 Lignes d'eau		16H30 - 18H30 Natation Mehdi 3 Lignes d'eau	16H30 - 18H30 Natation Mehdi 3 Lignes d'eau	

<u>LUNDI 30</u>	<u>MARDI 31</u>	<u>MERCREDI 1</u>	<u>JEUDI 2</u>	<u> VENDREDI 3</u>
8H30 11H Natation Mehdi 3 Lignes d'eau	8H30 11H Natation Mehdi 3 Lignes d'eau	8H30 11H Natation Mehdi 3 Lignes d'eau	8H30 11H Natation Mehdi 3 Lignes d'eau	8H30 11H Natation Mehdi 3 Lignes d'eau
11H 12H Stretching Mehdi	11H 12H Stretching Mehdi	11H 12H Stretching Mehdi	11H 12H Stretching Mehdi	11H 12H Stretching Mehdi
12h 14h REPAS - CLUB HOUSE Repos	12h 14h REPAS - CLUB HOUSE Repos	<b>Repos</b>	12h 14h REPAS - CLUB HOUSE Repos	12h 13h30 REPAS - CLUB HOUSE Repos
14h15 16h15 préparation physique - salle	14h15 16h15 préparation physique - stade athlétisme		14h15 16h15 préparation physique - salle	14h 16h <b>Escalade</b>
Fred	Mehdi		Fred	
16H30 - 18H30 Natation Mehdi 3 Lignes d'eau	16H30 - 18H30 Natation Mehdi 3 Lignes d'eau		16H30 - 18H30 Natation Mehdi 3 Lignes d'eau	16H30 - 18H30 Natation Mehdi 3 Lignes d'eau