

Bonjour, veuillez-trouver ci-joint l'organisation pour la reprise du groupe jeune. Les trois premières semaines seront réalisées en extérieur. En effet, nous commencerons par une préparation physique générale (course, sport collectifs, exercices généraux, étirements, etc...). Merci de venir dans une tenue adaptée au temps sans oublier l'indispensable petite bouteille d'eau du sportif. Evidement les cours seront annulés sous orage.

Mardi 3 septembre de 19h à 20h30

Mercredi 4 septembre de 16h30 à 18h

Jedi 5 septembre de 19h à 20h30

Mardi 10septembre de 19h à 20h30

Mercredi 11 septembre de 16h30 à 18h

Jedi 12 septembre de 19h à 20h30

Mardi 17septembre de 19h à 20h30

Mercredi 18 septembre de 13h à 14h30

Jedi 19 septembre de 19h à 20h30

Les cours reprendront normalement à partir du lundi 23 septembre 2019 au centre Aquatique Camille Muffat.

Merci de me confirmer par texto au 06 73 88 00 86 que vous avez bien reçu l'information.
Sportivement Manu