

Bonjour, veuillez-trouver ci-joint l'organisation pour la reprise du groupe avenir. Les trois premières semaines seront réalisées en extérieur. En effet, nous commencerons par une préparation physique générale (course, sport collectifs, exercices généraux, étirements, etc...). Merci de venir dans une tenue adaptée au temps sans oublier l'indispensable petite bouteille d'eau du sportif. Evidement les cours seront annulés sous orage.

Mardi 3 septembre de 17h15 à 19h

Mercredi 4 septembre de 15h à 16h30

Jeudi 5 septembre de 17h à 18h30

Mardi 10 septembre de 17h15 à 19h

Mercredi 11 septembre de 15h à 16h30

Jeudi 12 septembre de 17h à 18h30

Mardi 17 septembre de 17h15 à 19h

Mercredi 18 septembre de 13h à 14h30

Jeudi 19 septembre de 17h à 18h30

Les cours reprendront normalement à partir du lundi 23 septembre 2019 au centre Aquatique Camille Muffat.

Merci de me confirmer par texto au 06 73 88 00 86 que vous avez bien reçu l'information.
Sportivement Manu