

Inscription saison 2019-2020 (2ème période)

Modalités d'inscriptions :

Si vous voulez vous inscrire sur des créneaux ayant lieu à **DECINES**



Le dossier complet doit **OBLIGATOIREMENT** comporter :

- un certificat médical, précisant "natation". Attention pour rappel, un certificat médical n'est valable que 3 ans.
- le règlement de la cotisation

**Début des inscriptions :
lundi 2 septembre**



Pour le lieu : Piscine
Camille Muffat DECINES
site internet :
www.decinesaquatiqueclub.com

Pour le lieu : Centre Nautique
BRON
site internet :
www.emsbronnatation.fr

Inscription

Date

A partir du **lundi 2 septembre 2019**

Procédure :

- par internet sur le site du club.

Fin procédure : Déposez au bureau ou dans la boîte aux lettres le (s) chèque (s) et le (s) certificat (s) médical (aux).

Permanence :

- Lundi 9 septembre 17h-19h
- Mercredi 11 septembre 14h-19h
- Vendredi 13 septembre 17h-19h
- Lundi 16 septembre 17h-19h
- Mercredi 18 septembre 14h-19h
- Vendredi 20 septembre 17h-19h

Test niveau

Un test sera effectué par un moniteur du club pour toute inscription d'un nouvel adhérent en groupe compétition natation course et natation artistique.

Les tests se dérouleront le **mercredi 18 septembre à 18h30**.

Tarifs et paiements

Procédures paiements :

- Paiement en une seule fois : chèque (1er encaissement début octobre), virement ou espèces.
- Paiement en plusieurs fois : uniquement chèque (2 à 3 chèques) (1er encaissement début octobre).
- Les chèques vacances (à hauteur de 50% du montant total de l'adhésion) et coupon sport sont acceptés.

Carte Pass'Régi 30€

Procédure : faire le règlement de votre adhésion en déduisant les 30€ et joindre un chèque de 30€ de caution (qui vous sera restitué lors de la validation par la Région). Transmettre votre numéro de carte.

SAISON 2019/2020 - Informations et règlements**Très important :**

Votre adhésion au club entraîne votre adhésion aux statuts et au règlement intérieur de l'association (voir les panneaux d'information dans le hall ou le site Internet).

- Vous vous engagez à respecter les horaires déterminés en début d'année. Les adhérents sont sous notre responsabilité du passage au tripode d'accès et jusqu'à 15 minutes après leurs séances. Au delà les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents.

- Vous vous engagez à sortir du bassin dès la fin de votre séance. Il est interdit de rester dans les bassins après la séance.

- Vous reconnaissez avoir pris connaissance qu'aucun remboursement n'interviendra pour quelque motif que ce soit après le 31 octobre. Pour tout désistement avant le 31 octobre, une participation forfaitaire de 60 € sera retenue (coût de la licence et frais de dossier).

- Le non-respect du règlement intérieur dégage toute responsabilité de l'association et pourra entraîner l'exclusion du club.

**Date de fonctionnement :
du lundi 23 septembre 2019 au 30 mai 2020
(hors vacances scolaires)**

A noter :

- Les chèques seront encaissés début octobre 2019, puis dans le cas de paiement en 3 fois début novembre 2019 et début décembre 2019.

- Conformément aux statuts le Comité Directeur se réserve le droit de ne pas accepter une inscription.

- ATTENTION : en cas d'effectif insuffisant, les groupes pourront être annulés ou regroupés. Vous en serez avertis et un autre groupe (ou le remboursement intégral) vous sera proposé.

Rappel :

Le DECINES AQUATIQUE CLUB utilise les équipements de la Piscine Camille Muffat de Décines.

De ce fait, vous devez également respecter le règlement intérieur du centre nautique affiché à l'entrée de l'établissement :

- Vous obtiendrez tous les renseignements au local du club (en fonction des horaires de la permanence) ;

- Le port du bermuda ou du short est strictement interdit ;

- Le bonnet de bain de l'association est obligatoire pour tous (1 bonnet fourni gratuitement lors de la première séance de la saison, puis, si nécessaire, remplacement payant 5€).

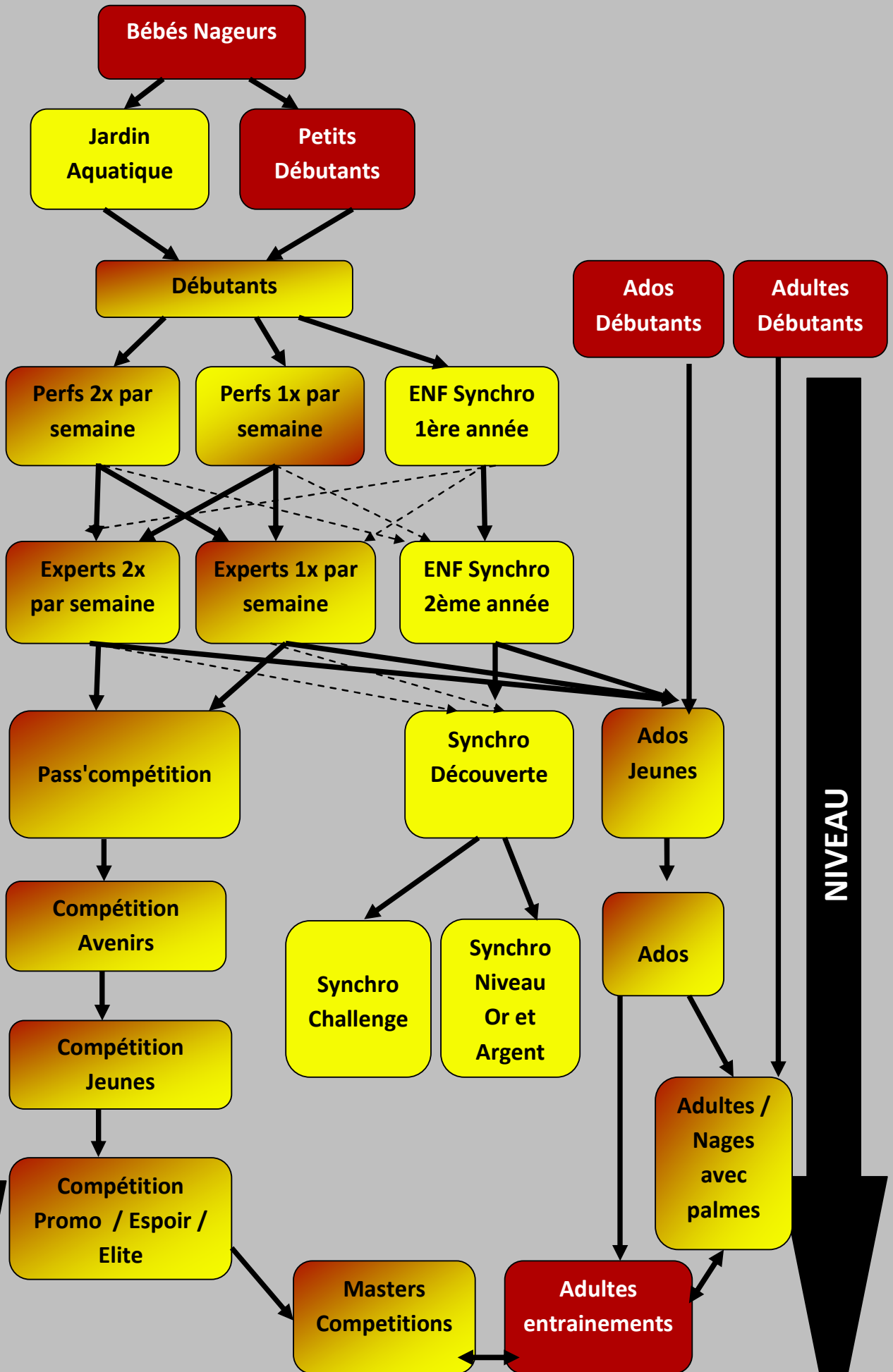
- Une surveillance est assurée dans les vestiaires collectifs, aussi nous rappelons qu'aucun parent n'est autorisé à y accéder.

- Assurez-vous que l'activité a bien lieu avant de déposer votre enfant. (les cours peuvent être annulés sans préavis à la suite de problèmes techniques à la piscine)

- Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou de perte d'objets ou de vêtements dans l'enceinte et aux abords du centre nautique.

- Les conditions d'assurances sont affichées sur les panneaux à l'entrée de la piscine et au local du club. Tout renseignement à ce sujet peut être demandé auprès des responsables du club et sur le site de la FFN.

Le Président et les membres du Comité de Direction vous souhaitent une très agréable saison sportive 2019-2020.



LEGENDES	
Rouge	Uniquement Centre Nautique de Bron
Jaune	Uniquement Piscine Camille Muffat Décines
Jaune/Rouge	Dans les deux piscines

NOM DES GROUPES	AGES	CRITERES D'ACCES
Bébés Nageurs	0-4 ans	avec un parent
Jardin Aquatique	4-5 ans	sans parent / recherche de l'autonomie aquatique
Petits Débutants		
Débutants	5-6 ans	je ne sais pas nager j'ai besoin du mur pour me déplacer mais je peux m'allonger dans l'eau en me tenant (tête dans l'eau)
Perfs 2x par semaine	6-7 ans	je me déplace seul sur 25m sans matériels sur le ventre et/ou sur le dos en jambes
Perfs 1x par semaine		
ENF Synchro 1ère année		
Experts 2x par semaine	8-9 ans	je me déplace en dos et je maîtrise les jambes des 4 nages
Experts 1x par semaine		
ENF Synchro 2ème année		
Pass'compétition	10 ans	je veux faire de la compétition et je souhaite m'entraîner 2 à 3x par semaine
Compétition Avenirs	10 ans et +	sur décision des entraîneurs
Compétition Jeunes		
Compétition Promo / Espoir / Elite		
Synchro Découverte	10 ans et +	Je veux découvrir la natation artistique et je sais nager
Synchro Challenge		sur décision des entraîneurs
Synchro Niveau Or et Argent		
Ados Débutants	10-18 ans	je ne sais pas nager
Adultes Débutants	à partir de 18 ans	
Ados Jeunes	10-14 ans	je souhaite continuer à nager et à me perfectionner
Ados	14-18 ans	
Adultes / Nages avec palmes	+ 18 ans	
Adultes entrainements		je recherche un peu plus d'intensité
Masters Compétitions	+ 25 ans	je veux faire des compétitions masters

Activités saison 2019-2020

Activités PETITE ENFANCE							Anciens adhérents	Anciens adhérents
							280 €	300 €
Réduction famille : - 20 € par inscriptions								

Groupe	Année	Effectif	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
--------	-------	----------	-------	-------	----------	-------	----------	--------

BEBES NAGEURS (petit bassin)

CENTRE NAUTIQUE ANDRE SOUSI BRON	BB1 (6mois-18mois)	50						8h00-8h45
	BB2 (18mois - 3 ans)	50						8h45-9h30
	BB Familles (regroupement)	50						9h30-10h15
	BB 3 (3 - 4 ans)	50						10h15-11h00

Possibilité de pratiquer l'activité bébés nageurs avec deux parents dans l'eau par enfant jusqu'à 3 ans

PETITS DEBUTANTS (grand bassin 30minutes et petit bassin 15minutes)

CENTRE NAUTIQUE ANDRE SOUSI BRON	Pt Déb 1	2015-2014	20			15h00-15h45		
	Pt Déb 2		20			16h00-16h45		
	Pt Déb 3		20			17h00-17h45		
	Pt Déb 4		20					11h15-12h00
	Pt Déb 5		20					11h15-12h00

Activités PETITE ENFANCE (suite)							TARIFS	Anciens adhérents	Anciens adhérents
								245 €	265 €
Réduction famille : - 20 € par inscriptions									

Groupe	Année	Effectif	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
--------	-------	----------	-------	-------	----------	-------	----------	--------

JARDIN AQUATIQUE (bassin d'apprentissage)

PISCINE CAMILLE MUFFAT DECINES	Jardin Aquatique A	2015-2014	20			13h15-13h45		
	Jardin Aquatique B		20			13h45-14h15		
	Jardin Aquatique C		20			14h15-14h45		
	Jardin Aquatique D		20			14h45-15h15		
	Jardin Aquatique E		20			15h15-15h45		

Activités saison 2019-2020

		Activités ECOLE DE NATATION ENFANTS						Anciens adhérents	Anciens adhérents	
								260 €	280 €	
		Réduction famille : - 20 € par inscriptions								
		Groupe	Année	Effectif	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		DEBUTANTS Apprendre les rudiments de la natation								
PISCINE CAMILLE MUFFAT DECINES	Débutants A	2014-2013	12	17h10-17h55						
	Débutants B		12	18h10-18h55						
	Débutants C		12		17h10-17h55					
	Débutants D		12		17h10-17h55					
	Débutants E		12				13h15-14h00			
	Débutants F		12				14h00-14h45			
	Débutants G		12				15h00-15h45			
	Débutants H		12					17h10-17h55		
	Débutants I		12					17h10-17h55		
	Débutants J		12						17h10-17h55	
	Débutants K		12						17h10-17h55	
	Débutants L		12							14h15-15h00
		PERFECTIONNEMENT 2x			Début de l'apprentissage technique des nages codifiées				TARIF + 50 €	
PISCINE CAMILLE MUFFAT DECINES	Perfs 2x DECINES	2013-2012	12 par créneaux		17h55-18h55	14h00-15h00		18h00-19h00	15h00-16h00	
		PERFECTIONNEMENT 1x			Début de l'apprentissage technique des nages codifiées					
PISCINE CAMILLE MUFFAT DECINES	Perfs A	2013-2012	12		17h55-18h55					
	Perfs B		20			13h00-14h00				
	Perfs C		12			14h00-15h00				
	Perfs D		12			17h00-18h00				
	Perfs E		12					18h00-19h00		
	Perfs F		12						18h00-19h00	
	Perfs G		15							15h00-16h00
		EXPERTS 2x			Acquérir une maîtrise globale de trois nages (et débiter le papillon)				TARIF + 50 €	
PISCINE CAMILLE MUFFAT DECINES	Experts 2x DECINES	2012-2011	12/créneaux	18h00-19h00	17h15-18h15	15h55-16h55			16h00-17h00	
		EXPERTS 1x			Acquérir une maîtrise globale de trois nages (et débiter le papillon)					
PISCINE CAMILLE MUFFAT DECINES	Experts A	2012-2011	12	18h00-19h00						
	Experts B		12		17h15-18h15					
	Experts C		20				11h00-12h00			
	Experts D		20				13h00-14h00			
	Experts E		12				15h55-16h55			
	Experts F		12						17h55-18h55	
	Experts G		15							16h00-17h00
		PASS'COMPETITION			3 séances par semaines				TARIF + 70 €	
PISCINE CAMILLE MUFFAT DECINES	Pass'compet A	2011-2010	20	19h00-20h00		Bassin 18h00-19h00 Exercices à sec 19h00-19h30	17h55-18h55			

Ouverture des groupes à partir de 8 inscrits

Ouverture des groupes à partir de 8 inscrits

Ouverture des groupes à partir de 8 inscrits

Ouverture des groupes à partir de 8 inscrits

Activités saison 2019-2020

Activités ECOLE DE NATATION ADOS

Anciens adhérents

Nouveaux adhérents

260 €

280 €

Réduction famille : - 20 € par inscriptions

Groupes	Année	Effectif	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
---------	-------	----------	-------	-------	----------	-------	----------	--------

ADOS JEUNES								Samedi
Se mettre en forme grâce à la natation pour tous les niveaux								

PISCINE CAMILLE MUFFAT DECINES

Ados Jeunes A	10-14 ans	30	17h10-18h10					
Ados Jeunes B		20			17h00-18h00			
Ados Jeunes C		20				19h15-20h15		
Ados Jeunes D		20						9h00-10h00

Tarif séance supplémentaire +70 €

ADOS								
Se mettre en forme grâce à la natation pour tous les niveaux								

PISCINE CAMILLE MUFFAT DECINES

Ados A	14-17 ans	20			16h00-17h00			
Ados B		20				19h15-20h15		
Ados C		20						10h00-11h00
Ados D		20						11h00-12h00

Tarif séance supplémentaire +70 €

Activités ECOLE DE NATATION ADULTES

TARIFS

Anciens adhérents

Nouveaux adhérents

Anciens nage avec palmes/monopalmes

Nouveaux nage avec palmes/monopalmes

260 €

280 €

280 €

300 €

Tarif 2ème activité nominative : 50% de l'activité la moins chère

Réduction famille : - 20 € par inscriptions

Groupes	Année	Effectif	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
---------	-------	----------	-------	-------	----------	-------	----------	--------

ADULTES								
Se mettre en forme grâce à la natation pour tous les niveaux								

PISCINE CAMILLE MUFFAT DECINES

Adultes A	18ans et plus	20			19h00-20h00			
Adultes B		20				20h30-21h30		
Adultes C		20					19h00-20h00	

Tarif séance supplémentaire +70 €

ADULTES NAGE AVEC PALMES et/ou MONOPALMES								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

PISCINE CAMILLE MUFFAT DECINES

Adutes Nage avec Palmes et/ou Monopalmes		30		20h30-21h30				
--	--	----	--	-------------	--	--	--	--

ATTENTION : matériels non-fournis

Activités saison 2019-2020

Activités ADULTES PRE-POST NATAL							Licences assurances		Tarifs par séances
							15 €		plus 5€ par séances
							Tarif 2ème activité nominative : 50% de l'activité la moins chère		
							Réduction famille : - 20 € par inscriptions		

Groupes	Année	Effectif	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
PRE-POST NATAL								

CENTRE NAUTIQUE ANDRE SOUSI BRON	Pré-post Natal		5 à 8				18h30-19h30	18h30-19h30
---	----------------	--	-------	--	--	--	-------------	-------------

Activités ADULTES AQUA BIKE							TARIFS		Anciens adhérents	Nouveaux adhérents
									340 €	360 €
							Tarif 2ème activité nominative : 50% de l'activité la moins chère			
							Réduction famille : - 20 € par inscriptions			

Groupes	Année	Effectif	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
---------	-------	----------	-------	-------	----------	-------	----------	--------

AQUAFORME AND BIKE								
--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

Aquaforme and Bike A		20			20h15-21h00			
----------------------	--	----	--	--	-------------	--	--	--

AQUA BIKE								
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--

PISCINE CAMILLE MUFFAT DECINES	Aquabike Moving A		20	20h15-21h00				
	Aquabike Moving B		12		12h05-12h50			
	Aquabike Moving C		20		20h15-21h00			
	Aquabike Moving D		12			12h05-12h50		
	Aquabike Moving E		20			20h15-21h00		
	Aquabike Moving F		12				13h05-13h50	
	Aquabike Moving G		20				20h15-21h00	

Activités ADULTES SPORTIFS Adultes entrainements							TARIFS		Anciens adhérents	Nouveaux adhérents
									420 €	440 €
							Tarif 2ème activité nominative : 50% de l'activité la moins chère			
							Réduction famille : - 20 € par inscriptions			

Groupes	Année	Effectif	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
---------	-------	----------	-------	-------	----------	-------	----------	--------

Adultes entrainements								
-----------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

CENTRE NAUTIQUE ANDRE SOUSI BRON	Adultes entrainements		30	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON
				20h00-21h00 BRON		20h00-21h00 BRON		20h00-21h00 ESA

Activités ADULTES SPORTIFS Masters / Triathlon							TARIFS		Anciens adhérents	Nouveaux adhérents
									440 €	460 €
							Tarifs Triathlon 170 €			
							Réduction famille : - 20 € par inscriptions			

Groupes	Année	Effectif	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
---------	-------	----------	-------	-------	----------	-------	----------	--------

Masters (25ans et +)								
----------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

Masters		30		6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON
				12h00-13h30 BRON	12h00-13h30 BRON	12h00-13h30 BRON	12h00-13h30 BRON	12h00-13h30 BRON
				20h00-21h00 BRON		20h00-21h00 BRON	20h30-21h30 DECINES	20h00-21h00 ESA

Triathlon								
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--

Triathlon		30		6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON
-----------	--	----	--	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

Activités saison 2019-2020

PAGE 9

Le choix des groupes se fait sur décision des entraîneurs, en fonction du niveau de performance, du niveau d'entraînement, de l'assiduité...

Activités COMPETITIONS NATATION SPORTIVE Avenirs / Jeunes

TARIFS

Anciens
adhérents

Anciens
adhérents

390 €

410 €

Réduction famille : - 20 € par
inscriptions

Groupes	Effectifs		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
AVENIRS (Filles 2010-2011 / Garçons 2009-2010)								

CENTRE NAUTIQUE
ANDRE SOUSI
BRON

Avenirs 1	20	Séance PPG			PPG 18h00-18h45			PPG 9h30- 10h00
		Bassin		18h00-20h00	16h00-18h00	18h00-20h00 ESA		8h00-9h30

PISCINE CAMILLE
MUFFAT DECINES

Avenirs A	20	Séance PPG			PPG 14h00-15h00			
		Bassin		17h15-19h00	15h00-16h30	17h15-18h30		10h30-12h00

JEUNES (Filles 2007-2008-2009 / Garçons 2006-2007-2008)

CENTRE
NAUTIQUE
ANDRE SOUSI
BRON

Jeunes 1 (Jeunes 2ème année et 1ère année)	20	Séance PPG	PPG extérieur 18h00-19h30		PPG 15h00- 16h00			
		Séances obligatoires		18h00-20h00 ESA	13h30-15h00	18h00-20h00 ESA		10h00-12h00
Jeunes 2 (Jeunes 3ème année et 2ème année)	20	Séances PPG	PPG extérieur 18h00-19h30		PPG 15h00- 16h00			
		Séances obligatoires		18h00-20h00	13h30-15h00	18h00-20h00 ESA	18h00-19h30 ESA	10h00-12h00

PISCINE CAMILLE
MUFFAT DECINES

Jeunes A (Jeunes 3ème - 2ème et 1ère année)	20	Séances PPG	PPG extérieur 17h30-19h00		PPG 15h30- 16h30			
		Séances obligatoires		19h00-20h30	16h30-18h00	19h00-20h30	17h15-18h45	9h00-10h30

Activités COMPETITIONS NATATION SPORTIVE Juniors / Seniors

TARIFS

Anciens
adhérents

Nouveaux
adhérents

420 €

440 €

Réduction famille : - 20 € par
inscriptions

JUNIORS et SENIORS

CENTRE
NAUTIQUE
ANDRE SOUSI
BRON

Promo 1 (Juniors 3, Juniors 4 et Seniors)	15	Muscu PPG			Muscu 16h00- 17h00			
		Séances obligatoires	19h00-21h00 BRON		17h00-19h00 BRON	18h00-20h00 BRON	17h00-19h00 BRON	8h00-10h00 ESA
Espoir (Juniors 1 à 4)	20	Muscu PPG			Muscu 16h30- 18h00 BRON			Muscu 10h00- 11h00
		Séances obligatoires	18h00-20h00 BRON	18h00-20h00 BRON	18h00-20h00 BRON	18h00-20h00 BRON	18h00-20h00 ESA	8h00-10h00 BRON
Elite (Juniors 3, Juniors 4 et Seniors)	10	Matin	7h00-9h00 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	
		Muscu PPG	9h00-10h30 BRON 16h30-18h00 BRON		16h30-18h00 BRON	16h30-18h00 BRON	16h30-18h00 BRON	
		Séances obligatoires	18h00-20h00 BRON	18h00-20h00 ESA	18h00-20h00 BRON	18h00-20h00 BRON	18h00-20h00 BRON	18h00-20h00 ESA

PISCINE CAMILLE
MUFFAT DECINES

Promo A (Juniors 1, Juniors 2 et Juniors 3)	20	Muscu PPG	Muscu 16h30- 18h00		Muscu 16h30- 18h00		Muscu 17h15- 18h45	
		Séances obligatoires	18h10-19h55 DECINES	18h15-20h30 DECINES	18h00-20h00 DECINES	18h30-20h30 DECINES	18h45-20h30 DECINES	

Horaires possibles supplémentaires pour
tous

		6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	
	16h00-18h00 BRON	16h00-18h00 BRON		16h00-18h00 BRON	16h00-18h00 BRON	

Activités saison 2019-2020

Le choix des groupes se fait sur décision des entraîneurs, en fonction du niveau de Performance, du niveau d'entraînement, de l'assiduité...

Activités COMPETITIONS NATATION ARTISTIQUE

TARIFS

Anciens
adhérents

Nouveaux
adhérents

280 €

300 €

Reduction famille : - 20 € par inscriptions

Groupes	Année	Effectif	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
ECOLE DE NATATION ARTISTIQUE								
1ère année	5-6-7 ans	12			18h00-19h00			
2ème année	7-8 ans	12			18h00-19h00			

Rajouter 1 séance en Ecole de natation sportive (Perfs ou Experts)

Activités COMPETITIONS NATATION ARTISTIQUE

Reduction famille : - 20 € par inscriptions

COMPETITION NATATION ARTISTIQUE

Loisirs	Tarifs loisirs 250€					Bassin 19h30-21h00			
Avenir	Tarifs Avenir-Jeunes : 320€ (anciens adhérents) / 340€ (nouveaux adhérents)	16		Gym 17h30-18h30					
				Répétition à sec 10h00-10h45 (en salle de muscu)					
				Bassin 11h00-12h30 + Souplesse 12h30-13h au bord du bassin (19h15-20h15 pour les 2008)				Bassin 13h00-15h00	
Jeunes 2		10		Bassin 19h30-21h00	Bassin 19h15-20h15			Bassin 13h00-15h00	
Jeunes 1			10		Muscu 17h30-18h30				
					Repétition à sec 18h30-19h30				Répétition à sec 11h00-11h45 (salle de musculation)
				Bassin 19h30-21h00	Bassin 19h15-20h15	Bassin 20h15-21h30		Bassin 12h00-14h00	
Juniors 2	Tarif Juniors : 370€ (anciens adhérents) / 390€ nouveaux adhérents)	15			Bassin 19h15-20h15	Bassin 20h15-21h30	Bassin 19h15-20h45	Bassin 13h00-15h00	
Juniors 1		15		Muscu 18h30-19h30					
				Bassin 19h15-21h30	Bassin 19h15-20h15		Bassin 19h15-20h45	Bassin 12h00-14h00	
Seniors	Tarifs Seniors : 230€ (anciens adhérents) / 250€ nouveaux adhérents	15		Muscu 18h30-19h30					
					Bassin 19h30-21h30			Bassin 19h15-20h45	Bassin 12h00-14h00