

# ADULTES

## AQUAFORME

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Aquaforme and bike	20h15-21h	20h-20h45	20h15-21h			
Aquabike moving	21h-21h30	12h05-12h50 20h45-21h30		20h15-21h	13h05-13h35 20h-20h45	

08/12/2017

## ECOLE DE NAGE AVEC PALMES (1 cours par sem)

		20h15-21h30		20h15-21h30		
--	--	-------------	--	-------------	--	--

## ECOLE DE NATATION

Perfectionnement		19h-20h	19h-20h	19h-20h		
------------------	--	---------	---------	---------	--	--

## MASTERS (90 et avant)

Ecole d'entraînement		19h-20h		19h-20h		
Ecole de compétition		19h-20h	19h-20h	19h-20h		

## FIT TRAINING

Fonctionnal Training	20h15-21h15					
Stretching		20h15-21h				


# ENFANTS

## ECOLE DE NATATION

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
--	-------	-------	----------	-------	----------	--------

<b>JARDIN AQUATIQUE</b> <i>(bassin d'apprentissage)</i> 2012, 2013, 2014			13h15-13h45 13h45-14h15 14h15-14h45 14h45-15h15 15h15-15h45			
<b>EN1</b> <i>(bassin d'apprentissage)</i> 2010, 2011, 2012	17h10-17h55	17h10-17h55 18h10-18h55	14h10-14h55 16h10-16h55 17h10-17h55	17h10-17h55 18h10-18h55	17h10-17h55 18h10-18h55	
<b>EN2</b> <i>(bassin d'apprentissage)</i> 2008, 2009, 2010, 2011, 2012	18h10-18h55	17h10-17h55 18h10-18h55	13h10-13h55 15h10-15h55 16h10-16h55 18h10-18h55	17h10-17h55 18h10-18h55	18h10-18h55	
<b>EN3</b> 2007, 2008, 2009, 2010	17h10-17h55		13h10-13h55	17h10-17h55		11h10-11h55 12h-12h45 14h10-14h55
<b>EN4</b> 2006, 2007, 2008	17h10-17h55	17h10-17h55	14h10-14h55	18h10-18h55		10h10-10h55
<b>EN5</b> 2003, 2004, 2005	18h-19h	18h-19h	15h-16h			15h-16h
<b>EN6</b> 1998 à 2002		19h15-20h15	17h-18h			9h-10h
<b>EN7</b> 1998 à 2002	19h-20h		18h-19h			

Cotisations annuelles  
(licence FFN incluse)

 235 €  
1 cours par semaine

 275 €

 320 €

 310 €

 360 €

 160 €



# ENFANTS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
-------	-------	----------	-------	----------	--------

08/12/2017




## ECOLE D'ENTRAINEMENT

<b>Ecole pré-compétition</b> 2007, 2008, 2009, 2010	19h15-20h		16h10-16h55	17h10-17h55		
<b>EC Loisirs</b> 2004 et avant		20h15-21h30		20h15-21h30		

## ECOLE DE COMPETITION

<b>EC Avenirs</b> Filles 2008 2009 Garçons 2007 2008 2009		17h-18h30 18h30-19h (étirements)	19h10-19h55	18h-19h	17h10-17h55	
<b>EC Jeunes</b> Filles 2005 2006 2007 Garçons 2004 2005 2006	18h-20h	17h-19h	16h-18h 18h-19h (prepa physique)	19h15-20h15 (prepa physique)	17h-19h 19h15-20h (étirements)	
<b>EC1 Classe aménagée</b> 2002 et avant	16h30-17h30 (prepa physique) 18h-20h	17h00-18h00 (prepa physique) 18h15-20h	15h45-16h45 (prepa physique) 17h-19h	6h-8h 16h30-18h	16h30-18h	8h30-10h (prepa physique) 10h-12h
<b>EC 1</b> Filles 2004 et avant Garçons 2003 et avant	18h-20h	18h15-20h	15h45-16h45 (prepa physique) 17h-19h	6h-8h 18h-20h	19h-20h45	
<b>EC 2</b> Filles 2004 et avant Garçons 2003 et avant		20h-21h30		20h-21h30	19h-20h45	10h-12h

Cotisations annuelles  
(licence FFN incluse)

	275 €
	320 €
	360 €



# NATATION SYNCHRONISEE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
-------	-------	----------	-------	----------	--------

08/12/2017

ENS			18h-18h45			
EES Avenirs Challenge			18h-19h (PPG) 19h-20h15	19h15-20h15	19h-20h15 1 vendredi sur 2	12h-14h 1 samedi sur 2
EES Jeunes Challenge			19h-20h15	19h15-20h15	19h-20h15 1 vendredi sur 2	12h-14h 1 samedi sur 2
EES Juniors Challenge			19h-20h15	19h15-20h15	19h-20h15 1 vendredi sur 2	12h-14h 1 samedi sur 2
ESL Lucie			19h-20h15			12h-14h 1 samedi sur 2
ECS Jeunes FFN			19h-20h30	19h15-20h15 20h15-21h15 (PPG)	19h-20h45	11h-14h 1 samedi sur 2
ECS Duo Juniors FFN		19h-20h45	19h30-21h30	19h15-20h15 20h15-21h15 (PPG)		11h-14h
ECS Duo Séniors FFN		19h-20h45	19h30-21h30	19h15-20h15 20h15-21h15 (PPG)		11h-14h
ECS Challenge TC			19h30-21h30	19h15-20h15		11h-14h 1 samedi sur 2
ESL Anabelle			19h30-21h30			11h-14h 1 samedi sur 2

+ 1 h natation sportive

Cotisations annuelles  
(licence FFN incluse)

	275 €
	320 €
	360 €

